



Como enfrentar las presiones

[volver a Mensajes](#)

2 Romanos 7; 21: " Así que descubro esta ley: que cuando quiero hacer el bien, me acompaña el mal. Porque en lo íntimo de mi ser me deleito en la ley de Dios; pero me doy cuenta de que en los miembros de mi cuerpo hay otra ley, que es la ley del pecado. Esta ley lucha contra la ley de mi mente, y me tiene cautivo. ¡Soy un pobre miserable! ¿Quién me librará de este cuerpo mortal? ¡Gracias a Dios por medio de Jesucristo nuestro Señor!"

En la mente de Pablo había una batalla; él quería hacer una cosa porque amaba a Dios, pero le salía otra. A muchas mujeres les pasa que quieren estar en paz, tener un día bendecido, estar felices pero parece que las cosas no salen como quieren.

Internamente vivimos presionadas porque queremos tener todo bajo control. Todos los pensamientos que vienen a tu mente por segundo, presionan ; hasta que llega un momento en el que querés que tu mente haga silencio. El problema se presenta cuando nos volvemos esclavas de nuestra mente.

¿Qué es a lo que más le temés?

¿Qué es lo que más controlás?

Ahora fijate si lo que más controlás, no está asociado a lo que más le temés. Si tenés miedo que tus hijos estén con malas compañías, vas a vivir controlando a tus hijos. Si tu mayor miedo es enfermarte, vas a controlar tu salud más de lo que deberías.

Aquello que más temés, más controlás y, eso que más controlás es lo que mayor presión trae a tu vida.

Muchas veces cuando oramos, la oración es un método de control que queremos ejercer sobre otras personas . Entonces creo que estoy orando a Dios y en realidad estoy manteniendo atada a una persona. Lo que menos lograrás con el control es superar los miedos.

La mujer controladora, en vez de vivir su vida horizontalmente , donde te pasa una cosa detrás de otra; **vive su vida verticalmente** y todos los problemas se caen encima suyo.

Tu cuerpo es el que termina padeciendo la presión mental. Las contracturas son el primer síntoma de que estás presionada.

Cómo enfrentar las presiones

• Debo soltar el freno de mano:

Tal vez pasaste tu vida escuchando mensajes de prudencia, los que hicieron que pusieras el freno de mano y no puedas avanzar en la vida. Entonces debatís entre ser una mujer prudente y una mujer atrevida. *Cuando evitás ser atrevida y vivís siempre en base a los mensajes de prudencia* , optás por vivir en una agradable resignación.

Dios no te hizo para vivir resignada, te creó para que te atrevas a ser valiente y atrevida.

Dios te ha dado todo lo que necesitás para salir adelante y conquistar tus sueños; así que querida mujer sacale a tu vida el freno de mano que te pusiste o te pusieron y empezó a correr la carrera de tu vida.

Atrevete a ser atrevida y dejá de desconfiar de vos. *Tenés que confiar en lo que Dios ha puesto en tu vida.*

Romanos 8 dice que ya no hay ninguna condenación para las que estamos unidas a Cristo Jesús.

No hay ninguna condenación sobre tu vida; nadie te puede condenar, ni siquiera vos tenés que condenarte; por eso cuando quieras ser atrevida, jugate...

• No me tengo que atar al pasado.

Hay mujeres que viven presionadas porque están atadas al pasado y temen a lo nuevo.

Cuando tenemos miedo a la muerte, no le tenemos miedo a lo que va a venir que no conocemos, le tenemos miedo a soltar y perder lo que conocemos.

Hay mujeres que viven atándose al pasado porque no quieren vivir sorpresas desagradables.

Hay mujeres que han tenido una gran historia amorosa y, aunque haya terminado, siguen viviendo una relación virtual con esos

hombres; los siguen teniendo presentes porque creen que no pueden acceder a algo mejor. Estas mujeres creen que nunca van a vivir algo mejor de lo que vivieron.

Tenemos que aprender a seguir adelante; hay mucho camino por recorrer y, los años que vienen son los mejores.

• **Debo salirme del guión.**

Dejá de ser una persona encantadora. Dejá de ser una de esas mujeres que andan con una sonrisa todo el día, porque te estás mintiendo a vos y a los demás. Dejá de ser una mujer previsible y caminá al ritmo de tu corazón.

Hacé que la vida valga la pena vivirla, disfrútala y sé atrevida. **No seas rígida, hacé algo diferente.**

Dicen que cuando al pino le cae nieve, sus ramas se rompen por el peso de la nieve.

En cambio cuando la nieve cae sobre el sauce, como sus ramas son flexibles, éstas se mueven para quitarse la nieve y vuelven a ubicarse en su lugar.

Tenés que ser flexible como el sauce; **si te proponen otra cosa, hacelo** .

Ponete nuevas ideas. Dios nunca te va a dejar, ni te va a abandonar. Relajate con Dios.

Todos tenemos la capacidad de resistir y abandonar.

Cuando una persona está por morir, reconoce ese momento y resiste o se abandona.

Dice que mucha gente se resiste a morir hasta que no vaya toda la familia o que no esté un familiar determinado y, espera ese momento para poder abandonarse a la muerte.

¿Será que te estás resistiendo mucho a la vida y por eso tenés mucha presión? ¿Será que no podés relajarte frente a la vida, que te tomaste la vida muy en serio? ¿Será que dejaste de divertirte con la vida?

Abandonarse es ser flexible; **las mejores cosas, muchas veces vienen cuando menos las esperás** .

Tenés que aprender a fluir ; tu vida tiene que fluir.

Cuando sentís peso, soltalo.

Gálatas 4; 22 dice Abraham tuvo dos hijos, uno de la esclava y otro de la libre. El de la esclava nació por decisión humana, pero el de la libre nació en cumplimiento de una promesa.

¿Cómo querés dar a luz tu día? ¿Querés dar a luz tu día por presión humana? ¿Querés que las cosas nazcan por la promesa de Dios o por tus pensamientos de esclavitud? ¡Aprendé a abandonarte!

Creé en vos , *creé que tenés capacidad, que todas las cosas van a salirte bien, creé que vas a vivir cosas grandes y gloriosas.*

No hay condenación sobre tu vida, empezó a fluir en tu vida; no te resistas. *Hay momentos donde hay que ponerse firme, pero hay otros en los que no hay nada mejor que abandonarse.*

Depende de vos vivir tu vida como una esclava o como una libre.

Lo que nace de esclavitud vive de esclavitud; pero lo que nace de la promesa de Dios siempre vive en libertad.

¿Qué te prometió Dios? Andá a la Palabra y buscá lo que Dios te prometió porque eso va a venir a tu vida; eso es libertad.

¿Cómo estás viviendo? ¿Cómo querés vivir?

Vos decidís vivir la vida con miedo o disfrutándola. Tenés dos opciones, o tenés miedo a lo nuevo ó empezás a disfrutar lo nuevo que viene. O tenés miedo a perder lo que tenés o disfrutás lo que Dios va a mandar para tu vida.

Sólo vos podés decidir si vivir como una mujer esclava o vivir como una mujer libre.

Si Dios tiene el control de nuestra vida, ¿por qué queremos tenerlo nosotras? Aprendé a soltar querida mujer.

Tenés que soltar a tus hijos, soltarlos no es descuidarlos; tenés que soltarlos espiritualmente. Hacé como hizo Dios con Isaac que dijo: 'Dios proveerá'.

Confiá en lo que les diste a tus hijos, confiá en su capacidad, confiá en lo que Dios puso dentro de ellos y soltalo.

Tenés que soltar tu negocio, ya que estás perdiendo tu energía porque no está funcionando como vos querés.

Dios quiere que fluyas; aprendé que Dios tiene lo mejor para vos. Esto no quiere decir que tenés que cerrar tu negocio o abandonarlo; sino que tenés que soltarlo espiritualmente... dejá que las cosas fluyan.

Abandonate y dejá de controlar. Dejá de ponerle resistencia al amor y abandonate en él, abandonate delante de tu pareja, para que él también pueda abandonarse para que él pueda darse cuenta que no está con una mamá y está con una mujer que lo ama.

Abandonate a Dios, no le exijas ni lo presiones a Dios. Dios sabe lo que está haciendo en tu vida, dejá de ser una hija autoritaria con Dios. Fluí en Dios. **Dios sabe cómo sostenerte para que no te caigas.**

Si este Mensaje de Exito te ayudó, enviame tus comentarios a iglesia@presenciadediosmdq.com.ar