



## Como desprenderme de personas negativas

[volver a Mensajes](#)

1 Samuel 25:36

*"Cuando Abigail llegó a la casa, Nabal estaba dando un regio banquete. Se encontraba alegre y muy borracho, así que ella no le dijo nada hasta el día siguiente. Por la mañana, cuando a Nabal ya se la había pasado la borrachera, su esposa le contó lo sucedido. Al oírlo, Nabal sufrió un ataque al corazón y quedó paralizado. Unos diez días después, el Señor hirió a Nabal, y así murió."*

La historia cuenta que David estaba en el desierto con todos sus hombres y ellos eran los encargados de cuidar a los campesinos que trabajaban para alguien poderoso; su función era cuidarlos, que no les pasara nada, que no les robaran nada, etc. David cuidó a los que trabajaban con Nabal. Nabal significa nabo como su nombre lo indica.

David mandó a sus hombres a pedir a Nabal por favor que les de comida. Cuando ellos fueron, Nabal les preguntó: *'¿quién es David? ¿Por qué tengo que darle de lo mío?'* Cuando los hombres van y dicen esto a David, David se enoja y va a atacar a Nabal para matar a todos.

En ese momento se entera Abigail y va en busca de David para hablarle y lo convence para que David no mate al marido.

En esta historia hay tres personajes; Nabal es el típico negativo, es la típica persona que siempre va a ver todo mal, que no quiere moverse para hacer nada bueno, desconfía de todo el mundo y quiere controlar todo como hacen los negativos. Este hombre tenía dos características; era insolente y de mala conducta. Se portaba mal; era un hombre grande pero actuaba como un nene.

### Una persona negativa es miedosa

En el versículo 10 Nabal se cuestiona por qué debería él, compartir su comida con gente que no sabe de donde viene.

**Cuando te enfrentás a una persona negativa, te enfrentás al miedo de esa persona.**

El miedo del negativo te quita tus fuerzas, tu propia energía.

**Una persona negativa quiere enredarte en su propio miedo;** tal vez vos no tengas miedo pero esa persona te dijo dos palabras y te enredó en el suyo, para que pierdas contacto con tu capacidad.

**Cuando te enredás en el miedo de otro no podés pensar en las capacidades que tenés para enfrentar esa situación,** sino que te ataste al miedo del otro.

Me acuerdo que cuando Bernardo decidió estudiar psicología, en la iglesia siempre le decían que se le iba a debilitar la fe por esa carrera, querían meterle el miedo de que lo que iba a estudiar iba a ser más fuerte que la fe que él tenía dentro.

Si vos incorporás miedo; empezás a creer que tu fe no va a dar, porque la gente quiere debilitar tus capacidades a través del miedo.

Bernardo no hizo caso porque supo que su fe es fuerte y es superior a todo aquello que le podían enseñar.

**Tenés que desprenderte del miedo que los demás quieren imponerte y saber cuáles son tus capacidades y recursos.**

Hay mamás que vienen y me dicen que tienen miedo que sus hijos vayan a tal lugar o que las hijas estudien alguna carrera, porque tienen miedo que se contaminen, ¿tan pobre es lo que les enseñaste? ¿Tan débil es lo que les enseñaste que a penas se junten con algo diferente van a contaminarse? No solo dudás de ellos, sino que dudás de lo que vos les enseñaste.

Una persona miedosa lo único que quiere es desconectarte de tus capacidades reales. **No tenés que escuchar a los miedosos.**

Vos sabés quien es la persona negativa, que siempre exagera todo, que agranda todo, para desconectarte de tus capacidades.

### Una persona negativa es ambiciosa

La ambición es una cárcel interior, porque hace que vos explotes tu vida, tus recursos, hasta agotarlos.

*Una persona ambiciosa termina exprimida, y quiere exprimir a los demás.*

No le importa el sufrimiento de los hijos, no le importa si explota a los demás, son personas indiferentes a lo que les pasa a los otros, por eso a este hombre Nabal no le importaba si mataban a los criados, a la esposa, solamente le interesaba no compartir lo que había logrado con otra persona.

El negativo ambicioso siempre va a decir 'me falta' son los que sobre exigen a los hijos o a la pareja, y no disfrutan de nada de lo que logran.

**La diferencia entre un ambicioso y una persona que quiere lograr más en la vida está en que el ambicioso no puede disfrutar.**

**Lograr más está muy bien, y todos queremos lograr más en la vida, pero cuando lo lograste sentate a disfrutarlo.** El ambicioso no puede sentarse a disfrutar de nada, son esas personas infelices por más que tengan de todo y hayan logrado el sueño que querían.

**La persona negativa es Irritable**

Una persona irritable es una persona amargada, para poder tener alegría Nabal tenía que emborracharse, era la única manera de la que podía sentir alegría o placer.

*Irritarse significa empeorar algo.* Cada vez que te irritás empeorás algo. Por eso, las personas negativas siempre van a estar irritadas.

Conozco muchas mujeres que lo único que hacen es tratar de que su pareja o sus hijos no se irriten, entonces están tratando de que haya paz todo el tiempo y tratando de 'no provocar' para que el otro no se irrite.

A la gente que es irritable, le hagas algo o no, su personalidad negativa los hace ser irritables. Por más que no pasa nada, ellos van a empeorar algo por su carácter irritable.

**Abigail era bella e inteligente**

Abigail tiene dos características, es **bella e inteligente**.

Una bella e inteligente se casa con un insolente de mala conducta, típica unión familiar.

A nosotras de chicas se nos enseñó que la inteligencia era el coeficiente intelectual, que estaba el hemisferio derecho y el izquierdo, que las mujeres desarrollábamos más el hemisferio derecho y los hombres el izquierdo, por eso se decía que los hombres eran más inteligentes, pero esto es viejo porque hay muchos tipos de inteligencias; y una de las inteligencias que no tenía Abigail y que muchas veces no tenemos desarrolladas las mujeres, es la inteligencia afectiva.

**El secreto de tu éxito es tener inteligencia afectiva** y es la mayor carencia femenina, por eso encontramos mujeres bellas e inteligentes, casadas con brutos, porque falta inteligencia afectiva; no hemos sido enseñadas para ser sabias emocionalmente, afectivamente.

**Nos dijeron que nos teníamos que dejar llevar por las emociones.**

Nunca se nos hizo hincapié en desarrollar nuestra inteligencia afectiva, por eso quiero decirte que te quedes tranquila, porque tenemos otras inteligencias.

Hay algunos autores que van a hablar de **9 tipos de inteligencia** y hay otros que le fueron agregando cada vez más y creo que van a seguirse agregando a medida que nos conozcamos mejor los seres humanos.

Hay un autor que dice que está la inteligencia lógico-matemática, la lingüística, la inteligencia musical, la inteligencia visual-espacial, inteligencia sinestésica, inteligencia interpersonal, inteligencia maternal, inteligencia emocional y la inteligencia creativa.

Hay una psicóloga que hizo una investigación. Dio charlas a nenes de 5 años, en ella les preguntó cuántos se atrevían a bailar y a cantar; todos los nenes saltaban y querían hacerlo. Eso mismo hizo con un grupo de adultos, del que sólo el 1% levantó la mano.

Nos hemos adaptado y amoldado tanto, que ya no podemos ser espontáneos, hemos perdido la capacidad de ser únicos; hemos perdido esa inteligencia creativa; pero hay una inteligencia esperando por vos.

**Abigail no tenía inteligencia afectiva, era una mujer alejada de sus emociones**, por la situación que vivía con este hombre, tenía sus emociones congeladas, **se había acostumbrado a no sentir**.

Conozco muchas mujeres que se han acostumbrado a no sentir nada, tienen sus emociones totalmente anestesiadas, niegan sus emociones para poder subsistir.

Son mujeres frías que no tienen contacto emocional con nadie, ni siquiera con ellas mismas, porque no quieren descubrir qué les pasa y qué sienten; tienen su vida suspendida emocionalmente. 'Yo no siento nada' 'A mí no me pasa nada' 'Yo por dentro no me apasiono como antes'

Son esas mujeres que les pasa algo lindo, algo para alegrarse y en lugar de alegrarse de saltar, de decir 'Gracias Dios, estoy contenta, voy a festejar' dicen 'es algo bueno que me paso' y no lo celebran.

Tal vez antes cuando te daban una linda noticia, cuando venía algo bueno para tu vida, vos sabías cómo festejarlo y de pronto dejaste de festejar la vida, porque tal vez tengas tus emociones lastimadas.

Si sentís que tus emociones están congeladas, que ya no podés alegrarte como antes, que ya no festejás tu relación de pareja como antes, que ya no sentís lo mismo cuando el te toca o cuando vos lo acariciás, o que ya no das los besos como antes, tal vez sea porque tengas tus emociones anestesiadas. Tal vez tu vida emocional haya quedado congelada, porque viviste o estás viviendo situaciones difíciles y ya no te creés ni a vos, ni a tus emociones, lo que hace que carezcas de inteligencia afectiva.

Tal vez fuiste perdiendo la capacidad de desarrollar tu inteligencia afectiva, y ahora las cosas son buenas, no alegres. Tal vez ahora un enojo por algo pequeño se hace algo más grande porque tal vez tengas mucha frustración o mucha bronca; y lo que antes no te molestaba ahora sí comenzó a molestarte porque quedaste en un estado de indefensión emocional y no pudiste desarrollar tu capacidad afectiva. **Vale la pena seguir amando.**

Esta mujer estaba anestesiada emocionalmente porque vivía con un bruto al lado. Su vida era un desastre, en un momento algo la hizo reaccionar, y empezó a moverse, decidió usar las otras inteligencias que tenía, pero que tal vez no había desarrollado.

Dentro tuyo hay inteligencias que tal vez no desarrollaste, pero están ahí y va a venir algo a tu vida, que va a ser bueno que va a hacer que se activen las inteligencias que Dios te ha dado.

Abigail despertó e hizo que aparezca una mujer indomable, porque una mujer bella e inteligente es una mujer indomable.

### **Abigail sacó la mujer indomable de adentro**

Tenés que aprender a sacar la indomable de adentro, y la indomable no es la rebelde, sino la mujer que se sabe escuchar a sí misma y que actúa por lo que quiere lograr en la vida.

Una mujer indomable como Abigail es una mujer que se concede un espacio para vivir, que sabe que tiene un lugar en este mundo y hace que la vida se mueva.

Una mujer domada es una mujer que se ha quedado en un lugar, porque la pusieron en ese lugar y en ese lugar se quedó congelada toda la vida, le dijeron 'tenés que hacer esto así' 'tenés que hablar así' 'tenes que crecer y morir de esta manera' pero una mujer indomable hace que la vida se mueva al ritmo de ella.

Un hecho de injusticia hizo que se moviera.

Ella vio una injusticia que no podía reconocer en sí, pero pudo reconocerla en los demás y eso le pasa a muchas mujeres.

He hablado con muchísimas mujeres golpeadas que se dieron cuenta de lo que hacían quien las golpeaba cuando golpearon a sus hijos, ese día ya no soportaron más.

A veces como vos estás anestesiada no te das cuenta de la injusticia que vivís, pero cuando la injusticia la ves en el otro reaccionás y eso le paso a Abigail.

Cuando vio la injusticia se empezó a mover y desató su poder.

### **Es mentira que no sos inteligente en finanzas, tenés una inteligencia económica que está dormida.**

Abigail usó sus recursos, todo lo que tenía no era sólo de Nabal, se dio cuenta que hay cosas que le pertenecían.

Querida mujer hay cosas que te pertenecen y es tiempo de empezar a usarlas para bendecirte a vos y a los tuyos. Hay poder económico en tu vida, hay inteligencia de administración que está dormida, pero tiene que despertar.

### **Abigail desarrolló su inteligencia estratégica**

Hay estrategias dormidas dentro tuyo que cuando te atrevas a despertarlas vas a saber cómo dirigir tu vida y tus sueños para que llegue a buen término.

No vas a tener que preguntar a los demás, vas a saber dirigir vos y llevar tu estrategia adelante.

Esta mujer les dijo a todos sus criados que vayan adelante suyo, que los iba a seguir, y a Nabal no le dijo nada; eso es estrategia.

Si tu marido es un negativo, no le digas nada; si tus hijos son negativos no les digas nada, eso es estrategia, no es mentir, y vos tenés que aprender a usar tu inteligencia estratégica; no sientas culpa.

Hay gente con la que ya no tenés que hablar más, con la que no tenés que insistir más, porque es gente negativa que no la vas a cambiar, van a cambiar si quieren.

Yo oro por las mujeres que me dicen 'quiero que mi esposo cambie' 'quiero que mi esposo deje la droga' 'quiero que mi esposo venga' y siguen insistiendo, pero no lo van a cambiar si él no quiere cambiar, no lo cambia nadie, porque el cambio empieza por uno.

Hay cierta gente con la que no tenés que hablar, especialmente con los negativos, si sabés que te va a venir con un 'no' que te va a tirar todo abajo, no hables... tenés que tener sabiduría estratégica; hay cosas que no le podés contar a todo el mundo, hablalas directamente con Dios que Él si va a entenderte.

No insistas porque te vas a hundir con esa persona, es gente que no comparte tu fe, o que no tiene tu mismo espíritu, que es muy diferente, y vos te tenés que juntar con gente que tenga tu mismo espíritu, que tire para arriba, que sepa que todas las cosas se pueden, que sepa que todo le pertenece a Dios y Dios te ha dado todo.

### **Abigail usó su inteligencia lingüística**

Vos tenés inteligencia lingüística.

Ella se encuentra con David, cuando Abigail vio a David, se bajó del asno y se postró ante él, se arrojó a sus pies y dijo: *'Señor mío yo tengo la culpa, deje que esta sierva suya le hable, ruego que me escuche, no haga usted caso de ese grosero de Nabal, pues le hace honor a su nombre que significa necio. La necedad lo acompaña por todas partes. Yo, por mi parte, no vi a los mensajeros que usted señor, envió. Pero ahora el Señor le ha impedido a usted derramar sangre y hacerse justicia con sus propias manos. ¡Tan cierto como que el Señor y usted viven! Por eso, pido que a sus enemigos, y a todos los que quieran hacerle daño, les pase lo mismo que a Nabal. Acepte usted este regalo que su servidora le ha traído, y repártalo entre sus criados que lo acompañan. Yo le ruego que perdone la falta de esta servidora suya. Ciertamente el Señor le dará a usted una dinastía que se mantendrá firme y nunca nadie podrá hacerle a usted ningún daño, pues usted pelea las batallas del Señor. Aun si alguien lo persigue con la intención de matarlo, su vida estará protegida por el Señor su Dios, mientras que sus enemigos serán lanzados a la destrucción. Así que cuando el Señor le haya hecho todo el bien que le ha prometido, y lo haya establecido como jefe de Israel, no tendrá usted que sufrir la pena y el remordimiento de haberse vengado por sí mismo, ni de haber derramado sangre inocente. Acuérdesse usted de esta servidora suya cuando el Señor le haya dado prosperidad.'*

Vas a hablar y Dios va a poner sabiduría en tus palabras, vos abrí la boca que Dios la va a llenar, y vas a lograr el objetivo.

Abigail utiliza su inteligencia lingüística no solo con David, sino también con Nabal, porque cuando vuelve a la casa no le dice nada, porque estaba borracho, espera el momento y luego le cuenta todo, y Nabal queda duro.

### **Vos habló inteligentemente y un negativo nunca más va a volver a acercarse porque ha visto una mujer con inteligencia.**

Cuando David se da cuenta de todo lo que pasa, le agradece a Dios porque lo libró de hacer una injusticia y ni se acuerda de Abigail, después se acuerda y la manda a llamar para casarse y lamentablemente Abigail le dice '¿cómo no me voy a casar si soy la sierva de David? Incluso estoy dispuesta a lavarle los pies a los criados'

¡Error!

David ya tenía otra mujer, pero David estaba enamorado de otra mujer. Abigail no tenía inteligencia afectiva, y termino siendo otra más en la vida de David.

Lamentablemente esta mujer tenía muchas inteligencias, pero la inteligencia afectiva no estaba desarrollada.

Quiero decirte que **Dios quiere que desarrolles todas las inteligencias que están dormidas**. Hay inteligencias que las tenés vos, ¿qué es lo que sabés hacer muy bien? ¿Qué es lo que los demás dicen que vos hacés muy bien? Esa es tu inteligencia.

Pedile a Dios que te ayude a tener sabiduría afectiva, porque si tenés inteligencia afectiva vas a poder llevarte bien con la gente, vas lograr un montón de cosas que todavía no lograste, porque te engañaron, porque te manipularon y porque tenés miedo que te vuelvan a hacerlo. Como mujeres necesitamos desarrollar inteligencia afectiva.

**La Biblia dice 'ante todo adquiere sabiduría'**

### **La sabiduría es más valiosa que el oro.**

Adquirí sabiduría en todas las áreas de tu vida.

Identificá las áreas en las que sos inteligente y, que nunca nadie vuelva a decirte que no tenés inteligencia, porque hay áreas en tu vida en las que hay una tremenda inteligencia, lo único que tenés que hacer es despertar a la mujer indomable y soltar el poder y la inteligencia para conquistar los sueños que hay en tu corazón.

### **Hacé que la vida se mueva a tu ritmo.**

Pedile a Dios sabiduría, porque el que pide, recibe, el que tiene falta de sabiduría que se la pida a Dios, porque Dios te dará abundantemente y sin reproches.

Somos mujeres bellas e inteligentes y vamos a despertar nuestras inteligencias dormidas, vamos a usar nuestra inteligencia lingüística, nuestra inteligencia para acomodarnos al espacio y al tiempo, nuestra inteligencia espiritual y creativa. Utilizaremos nuestra inteligencia financiera y de administración.

Vamos a despertar inteligencias dormidas en este tiempo, vamos a adquirir inteligencia afectiva y vamos a dejar de ser víctimas de emociones negativas.

Si este Mensaje de Exito te ayudó, enviame tus comentarios a [iglesia@presenciadediosmdq.com.ar](mailto:iglesia@presenciadediosmdq.com.ar)